

정신 간호학

신경 인지장애(2)



신한대학교

SHINHAN UNIVERSITY

간호과정

간호사정

- **섬망**
- 주의력, 기억, 사고, 지남력, 판단력, 지각왜곡, 감정의 변화심함
- 활동양상 및 수면각성주기
- 사회적 행위 상실
- 병의 상태가 야간에 발병하고 야간에 심해짐
- 갑자기 발병
- 충동적 행위

간호사정

치매

- 환경사정 :
 - 긍정적인 물리적 환경 중요함
 - 주의가 산만하지 않고 조용, 소음이 최소화
 - 명확하게 의사소통
 - 굵고 큰 글씨
 - 충분한 시간을 주고 반응 관찰
 - 긍정적 언어적 피드백

간호사정

치매

- 신경학적 손상 평가
- 인지사정 MMSE, NIMH
- 정서상태 - 우울
- 행동사정 - 뇌조직 손상부위와 관련
사회 직업적 행동손상
- 신체적 증상 - 영양상태, 걸음걸이, 기능적 실금
- 신체검진 및 임상실험검사

간호진단

- 뇌손상과 관련된 사고과정 장애
- 심각한 탈수와 관련된 사고과정 장애
- 바비튜레이트 섭취와 관련된 사고과정 장애

간호계획 및 수행 - 섬망

1) 생리적인 요구

- 가장 우선순위 간호
- 영양 수분공급, 혼자 두지 않는다
- 가족구성원과 편안히 있도록 한다
- 수면간호
- 밝은 방 - 지남력 제공 및 착각에 대한 예방

간호계획 및 수행

2) 환각

자신이나 타인을 해치는 것으로 부터보호
환자에게 현실감 제공
의료진과 가족의 지지 필요함

간호계획 및 수행

3) 의사소통

명확한 의사소통

선택의 기회를 최소화

단순하고 구체적인 용어 사용

직접적이며 사실적인 대화

간호계획 및 수행 - 심망

4)환자교육

환자와 가족에게 손상된 기능에 대해 설명
환자가 자신의 감정에 대처하고 정보를 이해하기 위해
교육을 반복해야 함

간호계획 및 수행 - 치매

최적의 기능상태 유지
남아있는 기능을 최대한으로 활용

간호계획 및 수행 - 치매

1) 약물치료

아세틸콜린 함유제 - 기억과 학습능력 향상

항콜린성 제제인 약물과 벤조다이아제핀제 혼용 금물

간호계획 및 수행 - 치매

2) 지남력

입원실 넓은 방

병실에 환자 이름 부착

개인 소지물건 - 가족사진이나 손수 만든 담요

방향감각유지 및 불안 감소위해 밤에도 병실 불 켜놓음

시계는 단순한 것, 숫자로 된 것은 피함

달력은 글씨가 크고 각 페이지에 날짜가 적힌 것

신문을 읽도록 격려

간호계획 및 수행 - 치매

3) 의사소통

언어적 의사소통은 명확하고 구체적

단순하고 천천히 이야기

목소리 크기는 환자가 알아들을 수 있을 정도로 보통 크기

감정이입과 따뜻함, 사려깊은 태도

질문은 예, 아니오, 질문은 한번에 한가지씩 질문

간호계획 및 수행 - 치매

4) 배회

배회로 인한 입원 및 억제

환자가 돌아다니는 것을 주의깊게 관찰함

배회는 주위의 소음이나 스트레스때문일 수 있으므로]

소음과 스트레스 중재

간호계획 및 수행 - 치매

5) 초조

친숙하지 않은 환경이나 불분명한 것에 노출되면 불안
단순하고 완전하게 설명함
환자의 일상생활을 구체적 반복적 구조적 설명

간호평가

대상자의 기능상태
약물의 순응 상태
행동문제의 경감 정도
대상자의 내과적 정신과적 문제