

심리학개론

심리학의 여러 분야 및

심리학 연구방법



1. 심리학의 분야

심리학의 분야

기초심리학

학습심리학
발달심리학
사회심리학
성격심리학
실험·생리심리학
동물심리학
인지심리학

응용심리학

임상심리학
상담심리학
산업·조직심리학
교육심리학
학교심리학
환경심리학



1. 심리학의 분야

1) 기초심리학

- 세상 배우는 원리를 **학습심리학**
- 학습
 - - 유기체가 환경에 적응하는 중요수단
 - - 생득적 + 습득한 지식
- 인간의 기억과 학습문제
- 이론이나 가설 검증을 위한 실험법
- **기억과정, 행동, 유발인자로서의 동기** 등에 관한 연구



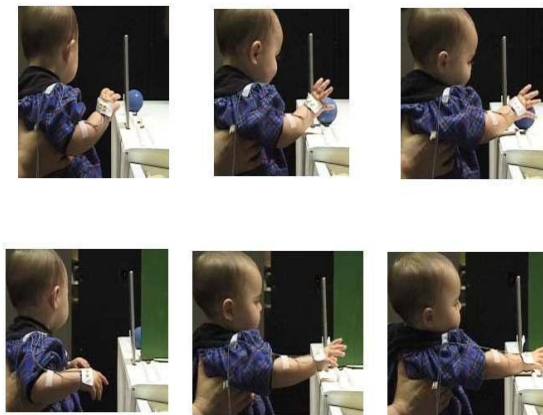


1. 심리학의 분야

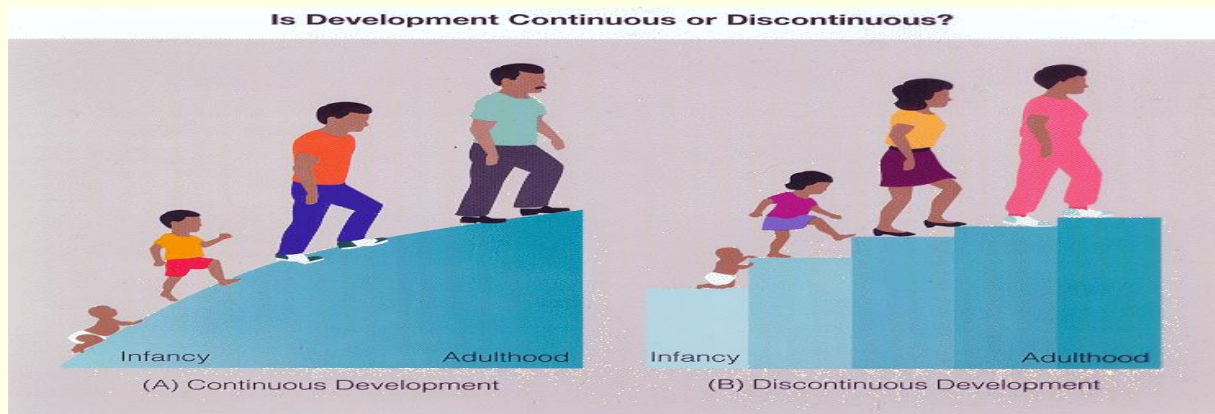
1) 기초심리학

- 전생애 발달을 연구하는 **발달심리학**

- 태내에서 출생, 죽음에 이르기까지의 과정
- 유전과 환경, 적응요인에 관한 체계적 연구
- **인간발달**의 발달과제와 발달단계
- 각 발달시기에 따른 연구
(특히, 노년기에 관심이 증가)



Early infant sensorimotor development





1. 심리학의 분야

1) 기초심리학

● 사회적 행동을 연구하는 사회심리학

- 개인들 간의 상호작용에 미치는 태도와 행동양식,
- 그리고 이들이 속한 집단의 속성과 행동 특성에 관해 연구한다.
- 인간의 사회화 과정에서 나타나는 편견, 동조, 갈등, 공격성 등에
- 기여하는 제반 요인을 규명하려고 한다.
- 이를 위해 실험뿐만 아니라 조사기법을 사용하기도 한다.



1. 심리학의 분야

1) 기초심리학

● 인간의 성격을 연구하는 **성격심리학**

- 사람들 간의 **개인차**를 다룸
- 정상 성격을 다룬다.
- 성격 측정을 위해서는
- **관찰**이나 **검사**가 이용되며,
- 이를 통해 얻어진 자료는
- 심리학의 제반 분야에 기초자료로 활용된다.



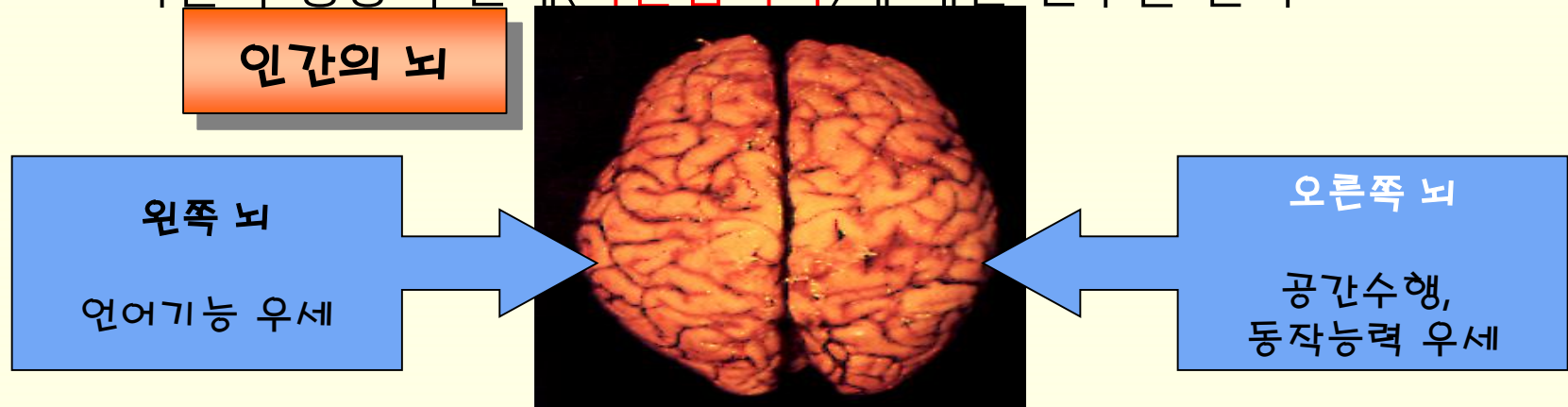


1. 심리학의 분야

1) 기초심리학

● 유기체의 생리를 연구하는 실험·생리심리학

- 실험심리학은 지각, 생리, 학습의 세 가지 분야를 포함한다.
- 넓은 의미로는 성격·사회심리학 등 실험을 사용하는 분야를 포함
- 생리심리학은 유기체의 생물학적 과정과 행동의 관계(**신경과학**), 약물과 행동의 관계(**약물심리학**)에 대한 연구를 한다.





1. 심리학의 분야

1) 기초심리학

● 심리학의 꽃 인지심리학

- 인간이 자극을 **지각**하고 **처리**하며, 그에 대한 저장과 **반응**을 보이는 과정을 컴퓨터의 정보처리 과정에 입각하여 연구한다.
- 현재 많은 심리학의 분야에 접목하고 있다.





1. 심리학의 분야

2) 응용심리학

상담심리학

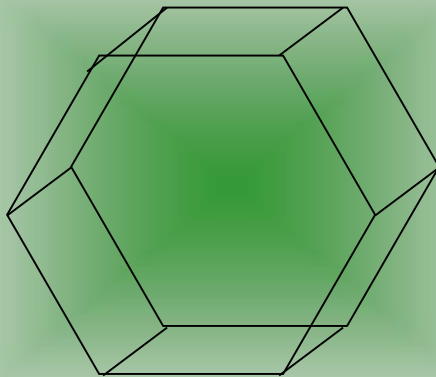
- 결혼, 자녀문제, 직업
- 심각하지 않는 부적응
- 학교, 군대, 종교단체

산업·조직심리학

- 인사, 작업환경, 작업 환경, 적성검사
- 조직진단, 산업체 요원상담, 사회교육

학교심리학

- 정서문제, 부적응
- 학령기 아동, 청소년
- 심리검사
- 학습문제
- 진로상담
- 가정, 학교, 사회적응



교육심리학

- 인간의 학습 과정
- 교육프로그램

환경심리학

- 인간&환경 상호작용
- 환경의 편안함
- 물리적 심리적 환경

임상심리학

- 이상성격
- 정서 및 부적응
- 대학, 연구소, 병원 전문기관

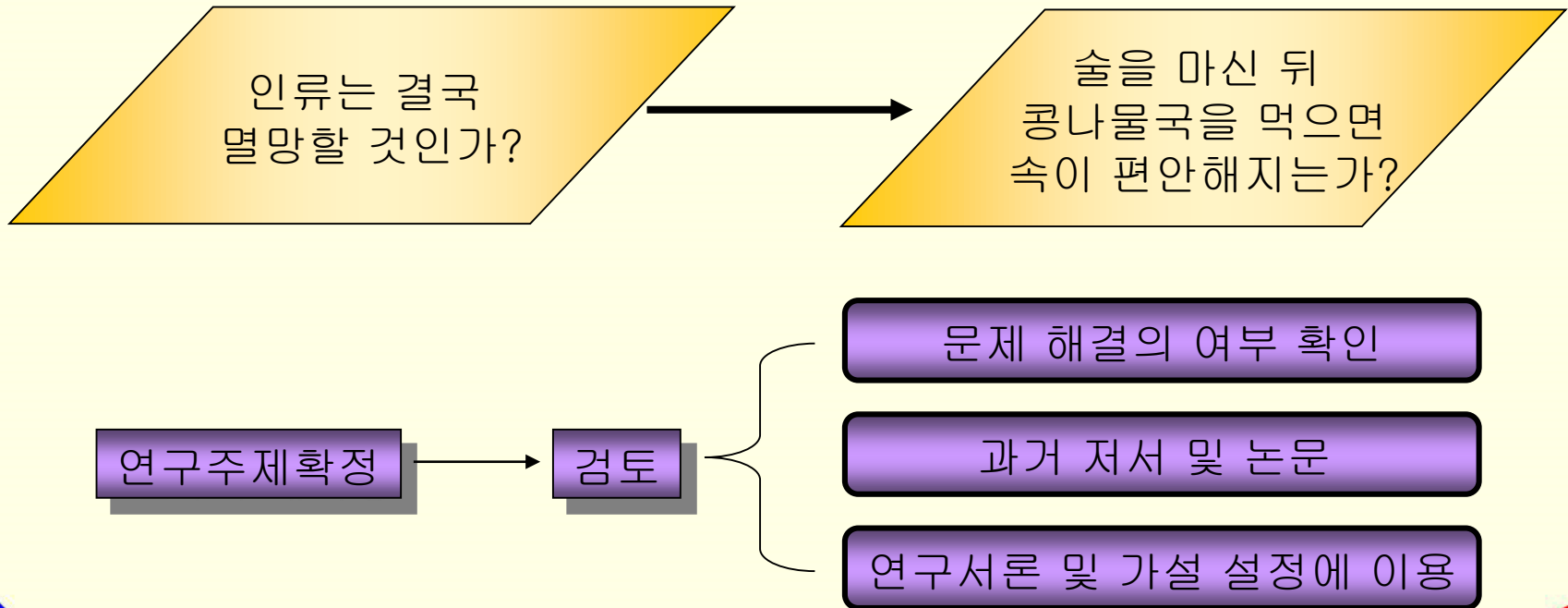


2. 심리학 연구의 단계

1) 연구문제의 선정

- 남성은 여성보다 더 공격적인가?
- 잠을 충분히 자면 학습 효율성이 높아지는가?

과학적 질문: 해답의 도출과정을 **명확**하고 **세밀**하게 기술 → 연구의 객관성





2. 심리학 연구의 단계

2) 가설 설정과 조작적 정의

- **가설**: 둘 또는 그 이상의 변인 간의 관계성에 대한 추측
 - 구체적이어야 한다.
 - Ex) “공부 시간이 많을수록 시험 불안은 감소할 것이다.”
- **변인**: 측정 가능한 단위이어야 한다
- **조작적 정의(operational definition)**: 어떤 개념을 측정 가능하게 정의하는 것
 - ‘공부시간’은 ‘일정 시간 동안 실제 공부한 양’
 - ‘시험불안’은 ‘시험 중에 경험하는 불안에 대한 자기보고 측정치’



2. 심리학 연구의 단계

2) 가설 설정과 조작적 정의

조작적 정의는 변인
에 대한 한정된 의미

반복연구: Replication

- 반복연구가 가능해야 한다.
- 변인측정 방법을 명료하게 기술



2. 심리학 연구의 단계

3) 연구 방법 결정과 데이터 수집

기술적 연구 Descriptive study	상관연구 Correlational study	실험연구 Experimental study
● 사례연구 ● 자연적 관찰 ● 조사법 ● 관찰, 설문조사	● 변인간 관계성 ● 관찰, 설문조사	● 변인간 인과성 ● Causation ● 피험자의 반응

- 데이터 수집방법은 연구 방법에 따라 다르다.
- 기술적 연구 및 상관 연구에서는 관찰이나 설문조사를 통해서 데이터를 수집한다.
- 실험연구에서는 피험자의 반응을 측정하여 데이터를 수집한다.



2. 심리학 연구의 단계

4) 데이터 분석과 결론 도출

- 연구를 설계하고 데이터를 수집.
- 연구자는 데이터를 분석하고 결론을 도출.
- 연구자는 다양한 통계기법을 활용하여 데이터를 요약 및 분석.
- 분석 결과에 기초하여 결론을 도출.
- 연구결과가 의미 있는지는 통계 분석 결과가 가설을 지지하는가를 가지고 판단.



2. 심리학 연구의 단계

5) 연구 결과 보고

- 학술지 출판
 - Psychological Bulletin
 - Journal of Applied Psychology
 - Journal of Personality and Social Psychology
 - Psychology Today
 - 한국심리학회지: 일반, 산업 및 조직, 임상, 건강 등



2. 심리학 연구의 단계

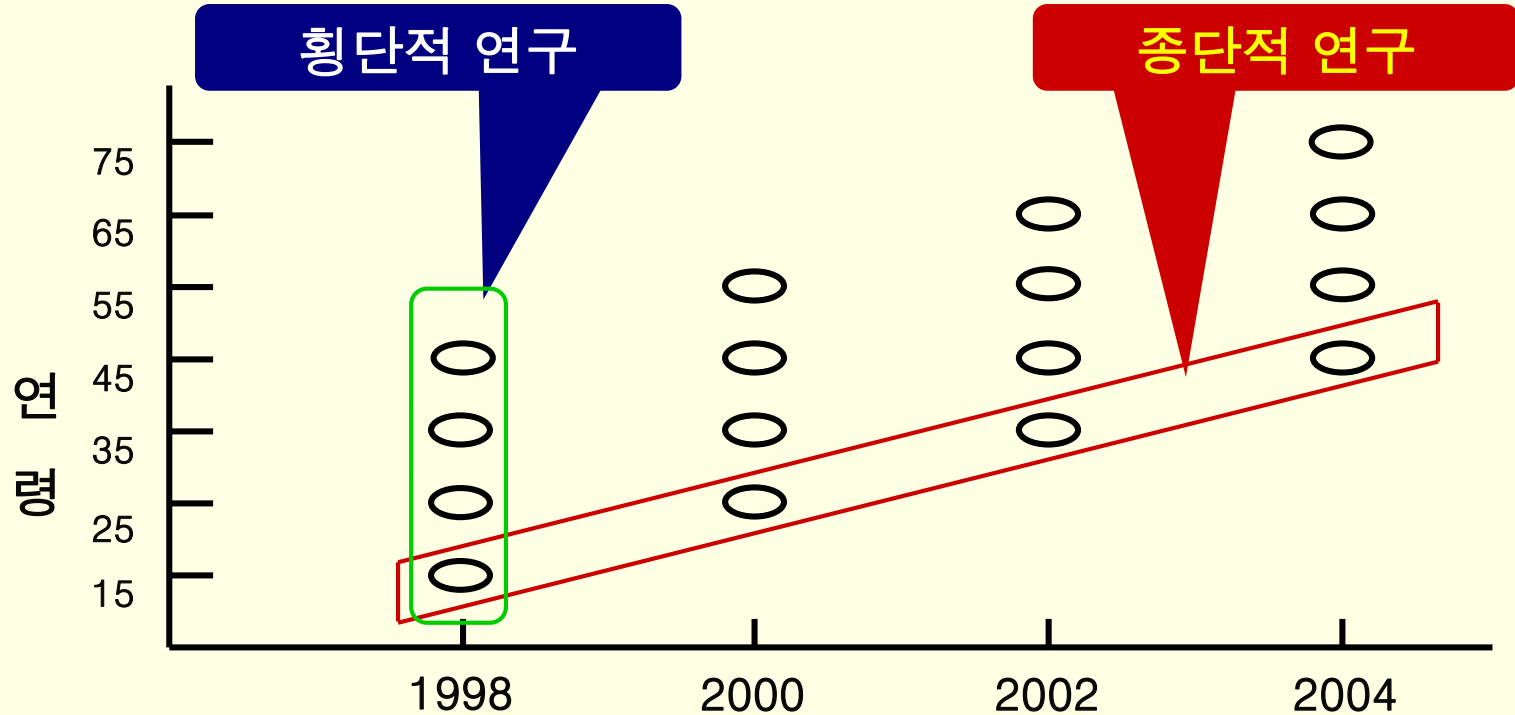
5) 연구 결과 보고

논문의 구성

- ① 서론: 선행 연구의 역사와 배경, 연구의 목적 및 필요성
- ② 연구 가설
- ③ 피험자 선정 방법과 피험자 특성
- ④ 변인들의 조작적 정의
- ⑤ 측정 방법과 수집된 데이터 분석 방법
- ⑥ 데이터 분석 결과
- ⑦ 결과에 대한 논의



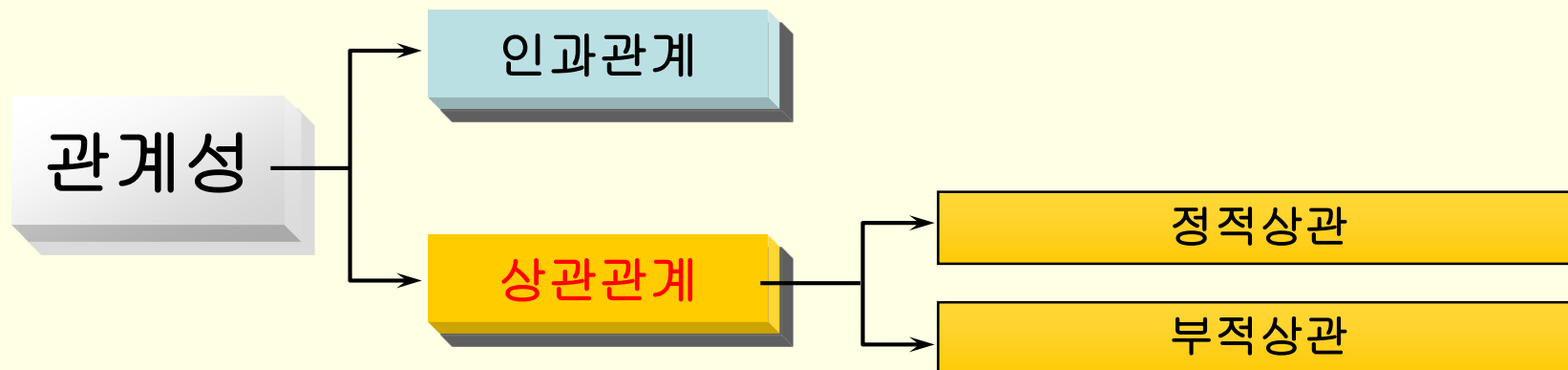
3. 횡단적 연구와 종단적 연구



- 횡단적 연구(cross-sectional research): 단일 시점에서 수행하는 연구
- 종단적 연구(longitudinal research): 동일한 대상으로 일정 기간 수행하는 연구



4. 인과관계와 상관관계



Ex) '아이스크림 판매량이 증가하면서 상어의 출몰 횟수가 늘었다'

- 아이스크림 판매량 증가 → 상어의 출몰 ? **X**
- 상어의 출몰 → 아이스크림 판매량 증가 ? **X**

•여름 → 상어의 출몰, 아이스크림 판매량 증가 **✓**



5. 연구의 유형

1) 기술적 연구(descriptive Study)

자연적 관찰 (naturalistic Observation)

- 자연적 관찰의 이점
 - 실험상황이 아닌 자연 상황
 - 추후연구에 대한 아이디어
 - 실험연구의 대안
- 문제점
 - 시간과 비용
 - 인과관계 어려움
 - 가외변인 통제 불가능
 - 대상자의 편향
 - 신뢰도 → 관찰자간 비교



5. 연구의 유형

1) 기술적 연구(descriptive Study)

조사법
(survey Method)

- 행동, 의견/태도, 인구통계학적 변인
- 센서스: 전집 조사
- 특징
 - 모집단에서 표본을 추출 조사
 - 전집의 특성을 추론
 - 무선표집
- 면접법, 전화조사법, 질문지법
- 장점: 다량의 데이터, 적은 비용, 빠른 시간
- 단점: 대상자가 연구자의 의도에 순응



5. 연구의 유형

1) 기술적 연구(descriptive Study)

사례연구
(Case Study)

• 사례연구의 특성

- 한 개인이나 집단을 대상으로 심층 조사
- 프로이트의 정신분석이론의 사례들
- 임상적 연구에 유용
- 자연적 관찰법



5. 연구의 유형

1) 기술적 연구(descriptive Study)

문헌연구
(archival Research)

연구결과물 분석/ 역사적 기록 분석

•장점:

- 다량 데이터,
- 추세/관계성 조망,
- 적은 비용

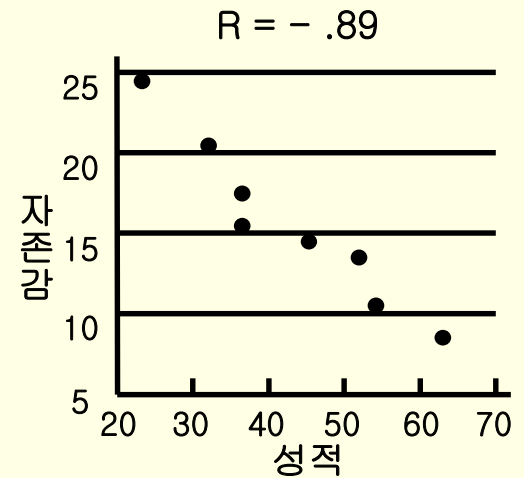
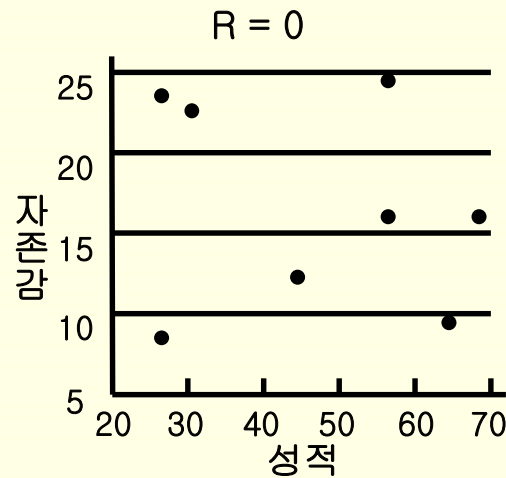
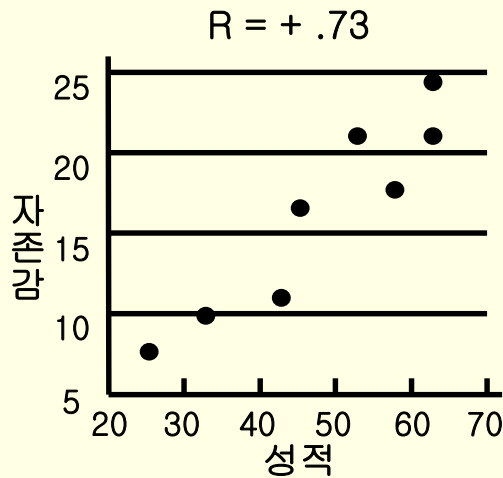
•단점:

- 데이터 누락,
- 선행 연구의 신뢰성



5. 연구의 유형

2) 상관연구(correlational Study)



- 상관계수가 크다고 해서 한 변인을 가지고 다른 변인을 예측하는 데는 한계가 있다.
- 성적과 자존감 간에 상관이 높다고 해서 성적이 자존감을 증가시킨다고 할 수 없다
→ 사회적 관계, 사회경제적 지위, 성격 등 여러 가지 다른 요인이 있을 수 있기 때문



5. 연구의 유형

3) 실험연구(experimental Study)

연구가설: $X \rightarrow Y$

