

# 1. 자기소개

---

고향	숙소
<b>이종연</b>	
최근 여행지	최근 성공한 일

**명찰을 팀원들에게 보여주면서 2분간 설명해주세요**

**(한 사람 소개 끝나면 박수-다음 사람 진행)**

## 2. Ice Breaking

---

### 정의

회의 시작 전에 참가자들간의 서먹한 분위기를 깨고 활기찬 분위기를 만들기 위한 활동

### 예시

간단한 게임(초성게임-ㄱ ㅈ), 차 마시기, 어깨 주무르기, 명함교환, 목표설정 등

### 주의사항

- 전원 참여, 자연스럽게, 5분 이내로
- 참석자들의 지위, 분위기, 성격 특성에 어울리도록
- 회의의 평소 분위기를 감안하여 너무 파격적이지 않게

# 3. 팀 이름 / 구호 / 규칙 정하기

---

**팀 이름:** 팀의 목적과 분위기를 반영하여 선정

예) 쏘짱, 때밀이수건, A+우리쵸, 도레미파, 오구삼, 에플트리 ..

**팀 구호:** 회의 시작이나 끝에 외칠 수 있는 구호

예) (선창) 쏘 짱? (다함께) 쏘짱!

**팀 규칙:** 팀이 준수할 규칙. 가급적 구체적, 긍정적으로 진술

예) 시간 잘 지키기 vs 시작 1분 전에 착석하기

핸드폰 올리면 벌금내기 vs 핸드폰 무음으로 전환하기

적극적으로 참여하기 vs 반드시 의견 하나 이상 제시하기

# [실습1] 팀 빌딩

---

팀 이름	팀 구호	팀 규칙
		<ol style="list-style-type: none"><li data-bbox="778 548 826 596">1.</li><li data-bbox="778 708 826 756">2.</li><li data-bbox="778 868 826 916">3.</li><li data-bbox="778 1028 826 1076">4.</li><li data-bbox="778 1182 1715 1230">5. 1주일에 적어도 한 번 함께 식사하기</li></ol>