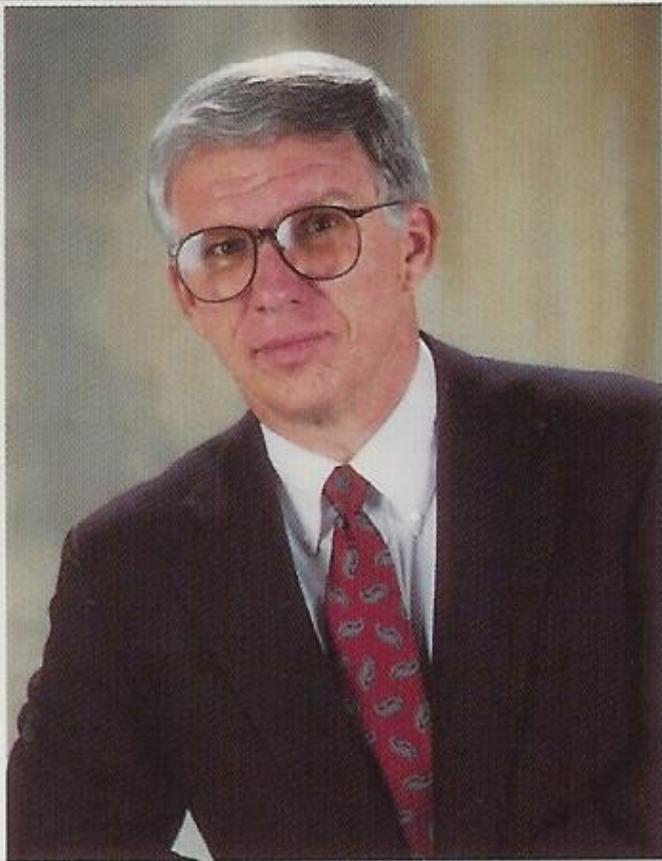


**성경적 상담**

**BIBLICAL COUNSELING**

# Lawrence J. Crabb



- 얼시너스 대학에서 심리학 전공
- 일리노이 대학교에서 문학석사 (M.A)와 철학박사(Ph.D) 학위 받음
- 플로리다 애틀란틱 대학 상담센터의 소장 역임.
- 콜로라도 크리스천 대학교 상담프로그램의 학과장으로 재직 중.
- 저서 : "성경적 상담의 기본 원리"  
"성경적 상담학"  
"결혼 건축가(두란노)"  
"격려를 통한 상담" 등

# 1. 성경적 상담 이해

## 1) 성경적 상담의 개념

- 성경적 상담의 모든 개념은 기록된 말씀인 성경과 예수 그리스도를 통해 인격적으로 자신을 드러내시고, 전능하시며 무한한 사랑을 가지고 계신 하나님이 계시다는 근본적인 전제를 토대로 형성
- 성경이 절대적인 권위와 충족성을 가지고 있기에 인생의 모든 문제에 대해 궁극적인 답변을 제공
- 인간에게 있어서 가장 중요한 요소는 중요성과 안전
- 비성경적인 것과 성경적인 것을 대비하여 인생의 모든 문제가 '세상과 하나님'사이의 선택의 문제로 귀결되는 것
- 교회공동체에서 성경적 상담의 적용은 문제의 감정, 행동, 사고를 인생의 전 생애를 통해 성경적 감정, 행동, 사고로 전인격적으로 전환하는 과정

## 2) 성경적 상담의 인간관

### **첫째, 의식적인 마음(the conscious mind)**

인간은 자기 자신에 대한 자의식을 가지고 있기 때문에 자신에게 이야기하는 언어와 문장의 능력, 외부적 사건에 대한 평가의 능력을 가지고 있음.

### **둘째, 무의식적인 마음(the unconscious mind)**

사람들의 중요성(significance)과 안전(Security)에 대한 필요를 어떻게 충족시키는가 하는 방법을 확고하게 그리고 정서적으로 주장하는 기본적인 가정의 저장소

## 2) 성경적 상담의 인간관-2

### 셋째, 인간이 스스로 선택하는 기본적 방향

마음속에서 절대자 하나님을 추구하고 있는가 아니면 자기 자신에 두고 있는가 라는 대전제를 의미

### 넷째, 의지(will)

성경이 우리로 하여금 세상을 평가하도록 가르친 방법대로 행하기 위하여 책임 있는 선택을 하도록 하는 기능을 가진 인간 인격의 실제적 부분

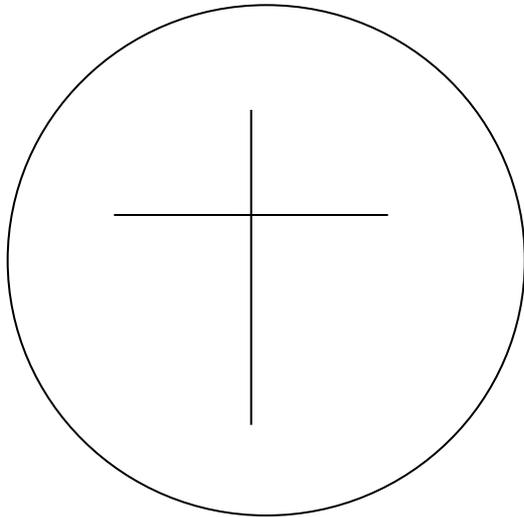
### 다섯째, 정서(emotions) : 느끼는 능력

올바른 상담을 하기 위해서는 먼저 올바르게 사고 하는 법을 배우고, 그 후 올바르게 행동하는 법을 배운 후에 올바르게 느끼는 경험을 해야 함

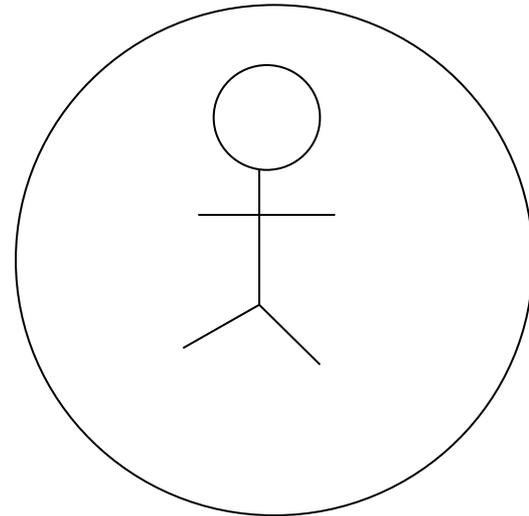
### 3) 심리학과 기독교의 관계

#### (1) 분리되었으나 동등하다고 보는 입장

성경과 심리학은 서로 다른 문제를 다루고 있다고 본다.

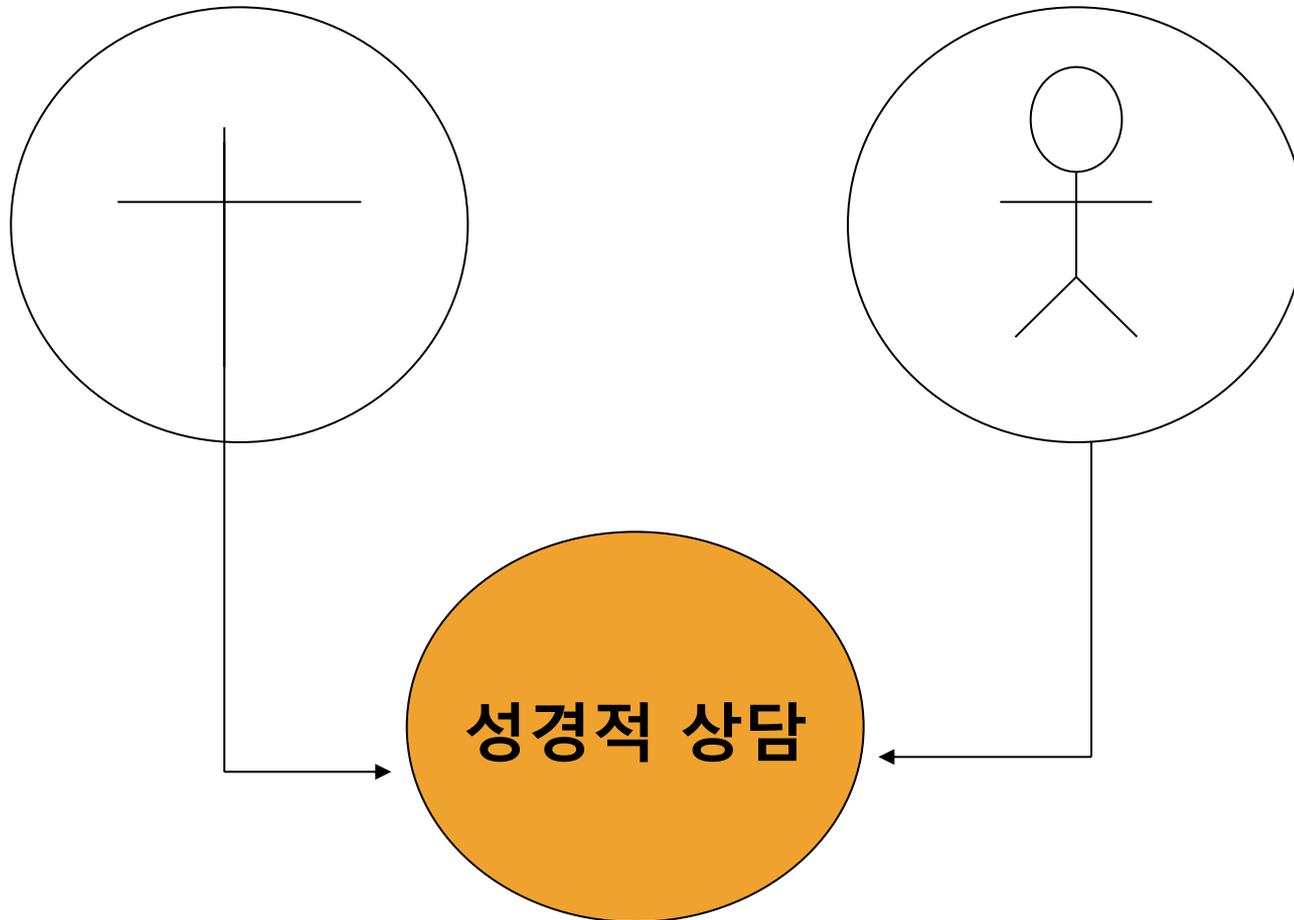


W  
A  
L  
L



<분리적 접근>

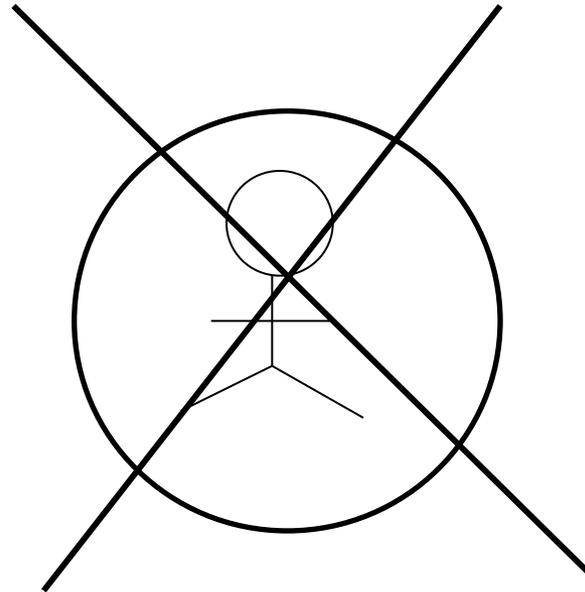
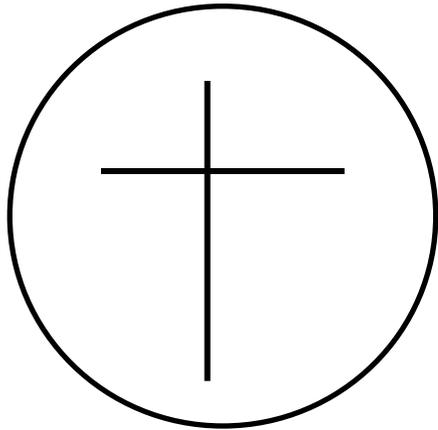
## (2) 문제해결에 두 분야가 다 유용하다는 입장



<혼합적 접근>

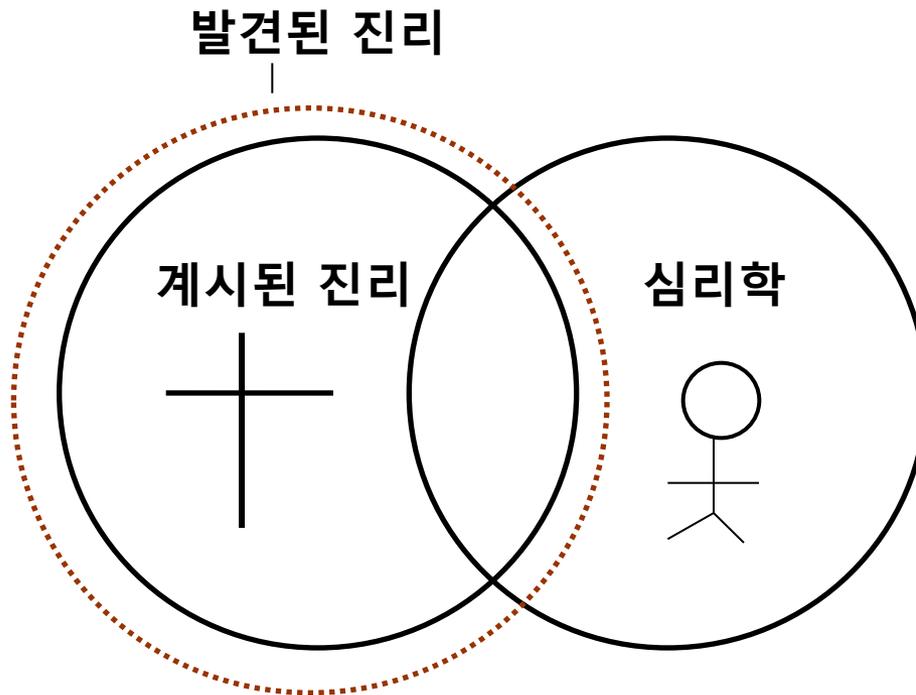
### (3) 일반심리학을 거부하는 성경중심의 절대적 입장

일반심리학은 거부하고 오직 말씀과 그리스도와 믿음만을 주장.



〈영적, 신앙적 접근〉

# (4) 성경을 중심으로 하되 일반심리학에서 받아들일 것은 받아들이는 입장

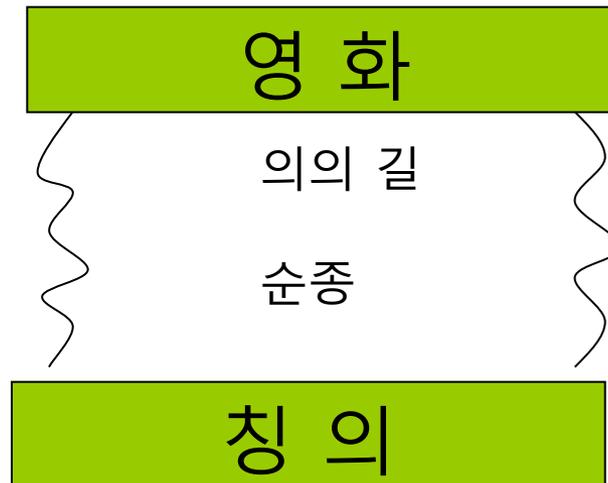


<통합적 접근>

## 4) 성경적 상담 방법

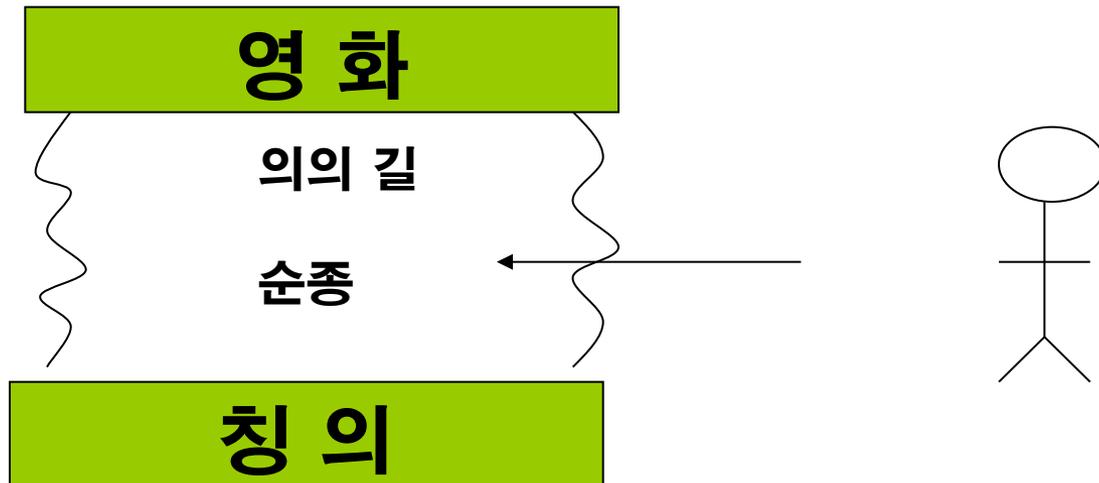
### (1) 성경적 상담의 목표

- 영적이며 심리적인 성숙을 증진시키는 것.



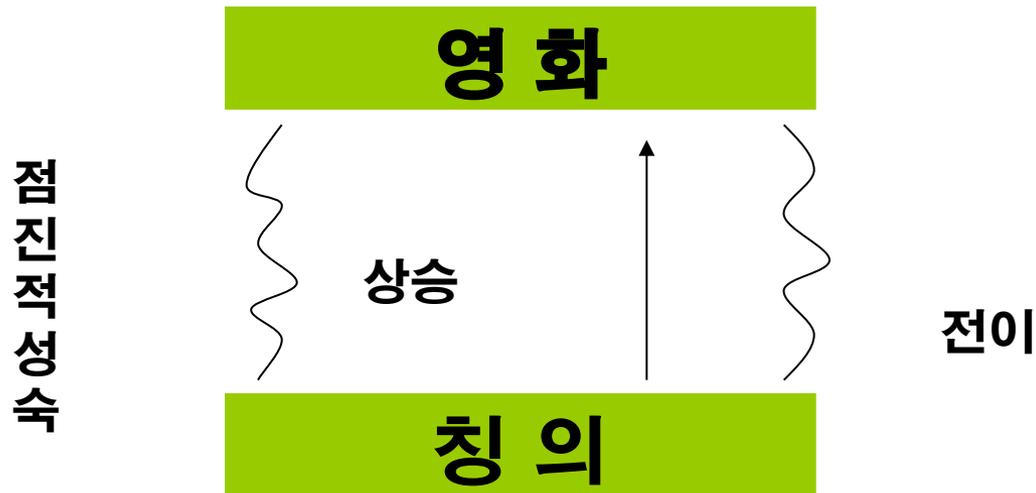
## ■ 목표의 전이

상담자는 내담자가 순종의 길로 나아가도록 도와 주어야 함.



## ■ 목표의 상승

순종뿐만이 아니라 태도의 변화, 새로운 생활방식, 내적인 새로움, 새로운 사고방식과, 변화된 인격 필요.



(2) 문제의 이해 : 내담자가 가지고 있는 문제를 어떤 측면에서 이해하느냐?라는 것은 상담에서 매우중요.

## ● 첫번째 개념 : 욕 구

인간은 육체적인 존재인 동시에 인격적 존재이기 때문에 육체적 욕구와 함께 인격적 욕구를 가지고 있음. 육체적 욕구란 살아가기 위해서 필요한 것이며, 인격적 욕구란 인격적으로 살아가기 위해서 요구되는 것 즉, 중요성과 안전 등. 이러한 것을 이차적 욕구라 하며, 그 중요성과 안전을 충족시키기 위한 수단으로 습득된 욕구(acquired need)를 이차적 욕구라고 함.

## (2) 문제의 이해 -2

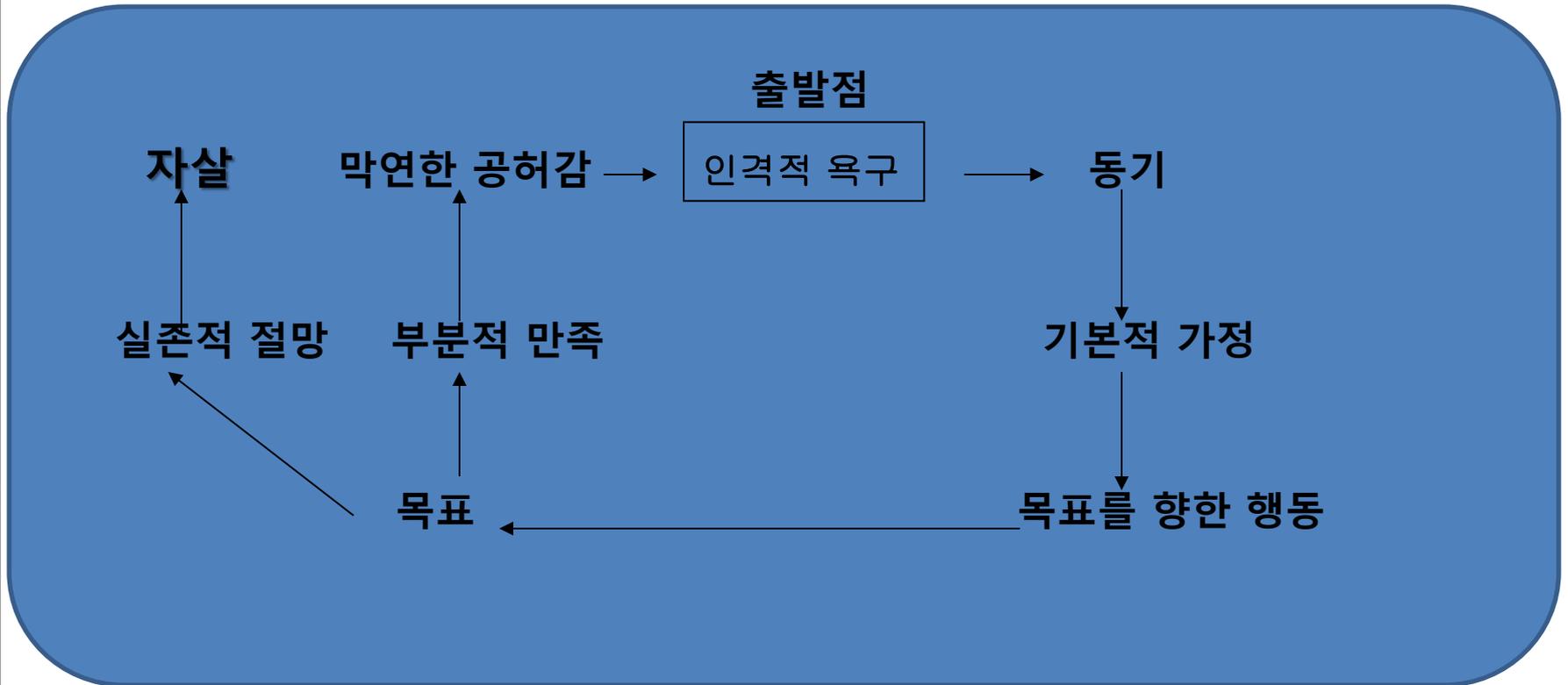
### 두번째 개념 : 동 기

동기란 욕구를 충족시키는 의욕 또는 자극. 즉, 자신이 중요성과 안전을 갖게 되도록 어떤 행동을 하게 하는 힘의 지각.

우리는 거대한 인격적인 힘을 이러한 욕구를 만족시키려는 노력에 기울임.

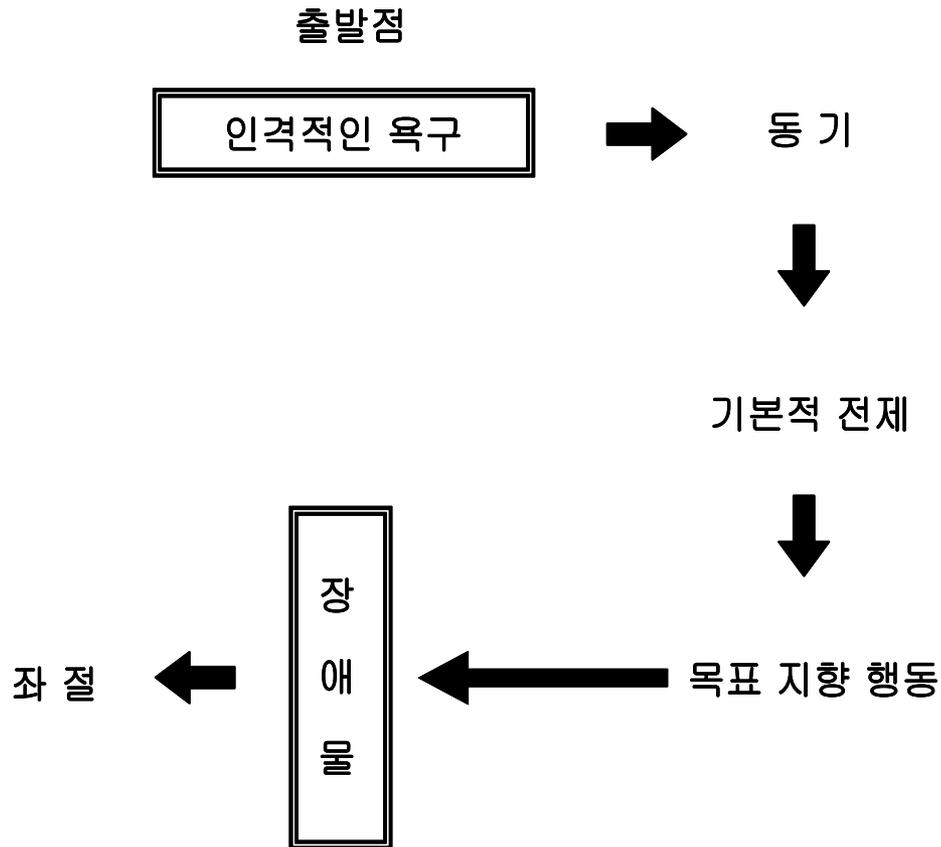
Crabb은 욕구를 충족시키는 강력한 의지를 동기라고 부름.

# 공허함으로 인도하는 정상적인 전개



결국 인간은 하나님의 형상인고로 중요성과 안전이라는 욕구를 갖게 되는 데 기본적인 가정이 잘못되어 있을 경우에 만족을 얻지 못하고 지속 순환적인 방황을 하게 됨.

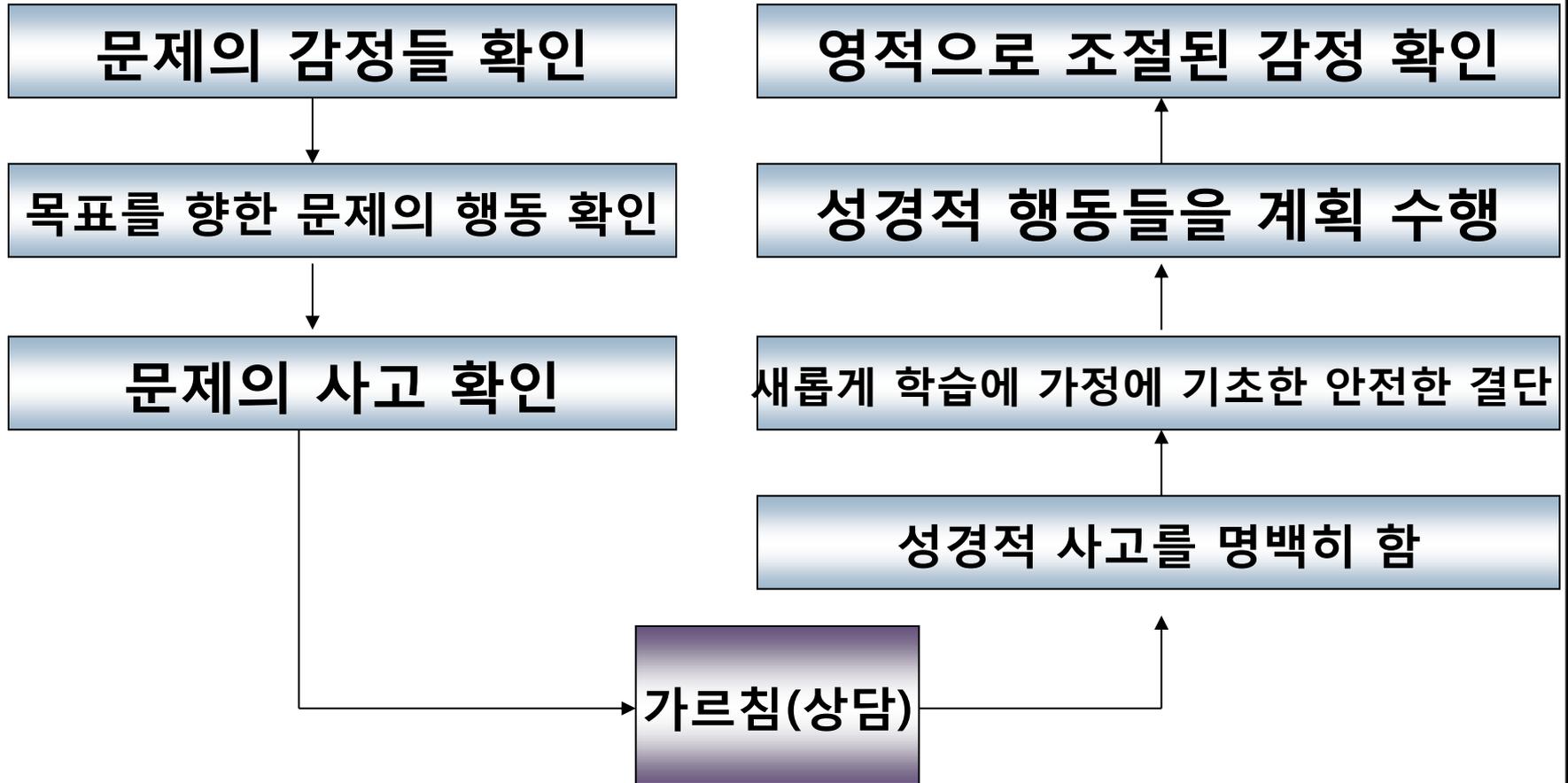
# 정신병으로 인도하는 "비정상적" 전개



\*장애물의 범주: 좌절의 유형

1. 도달할 수 없는 목표 → 죄책감 (guilt)
2. 외부적인 환경 → 원망 (resentment)
3. 실패에 대한 두려움 → 불안 (anxiety)

### (3) 상담과정



## 2. 성경적 상담의 목회적 적용

- Crabb의 교회관은 첫째, 그리스도의 지체로서의 교회. 둘째, 격려하는 공동체로서의 교회
- 그리스도의 지체인 교회는 모든 구성원으로 하여금 영적 성숙으로 나아가도록 해야 함
- 지교회는 교인들을 인격적으로 돌보아야 할 책임을 가지고 있음. 교회의 지도자가 모든 것을 감당하는 것이 아니라 지교회의 모든 성도들이 감당해야 함.
- 교회의 본질인 '코이노니아 공동체성'의 회복을 이 시대의 가장 중요한 임무로 인식
- 평신도들에게 격려를 통한 상담훈련을 강조

# 3단계 상담훈련

- 1단계: 문제감정 — 격려 → 성경적 감정
- 2단계: 문제행동 — 권고 → 성경적 행동
- 3단계: 문제사고 — 교화 → 성경적 사고

-1단계는 격려에 의한 상담: 문제감정을 가지고 있는 내담자에게 따뜻한 격려 상담을 통해서 성경적 감정들을 가지게 함.

-2단계는 권고에 의한 상담: 문제행동을 가지고 있는 내담자에게는 하나님 말씀을 통해서 권고함으로 성경적 행동을 하도록 함.

-3단계는 교화에 의한 상담: 문제 사고를 가지고 있는 내담자에게 교화에 의한 상담을 통해 성경적 사고를 하도록 함.

### 3. 기독교적 상담이론에 대한 Crabb의 견해

#### 1) Sigmund Freud

- Freud가 감추어진 이기적 동기에 대한 문제의 치료법으로서 숨겨진 동기를 드러내고, 자기만족의 동기가 수용되는 한계까지 의식을 풀어주는 것이고, 실제와 사회적인 수용성의 관계 내에서 자기만족을 증진시키는 것
- Freud가 내담자는 자신의 세계와 충돌하지 않은 범위 내에서는 자기만족이 동물 같은 만족의 사역을 해도 좋다고 하는 것을 비판
- Freud가 사회적으로 수용되는 쾌락주의를 부추기고 내담자들에게 반사회성을 갖도록 유도한다고 비판. 따라서 기독교인들은 Freud 학파의 비도덕적이고 비성경적인 기초적 해결책들을 전적으로 거부해야 한다는 것

### 3. 기독교적 상담이론에 대한 Crabb의 견해

#### 2) Carl Rogers

- Rogers가 어떤 방향 지시도 없이 인간 스스로 최선의 길을 찾으라고 하는 것은 하나의 가정에 불과하다는 것
- Rogers가 성선설적 입장에서 상담이론을 펼치기에 성경을 단편적으로 부인하는 것이라고 비판
- 만일 기독교인 상담자가 Rogers의 성선설적 입장의 이론을 도입한다면 성경에 위배될 뿐만 아니라 하나님께 반역행위의 문을 열어 놓은 것이라고 함. 그래서 그는 오늘날 무분별하게 Rogers의 이론을 받아들여 실행하는 일부 기독교인 상담자들은 성경에 정면으로 위배됨으로 배제하여야 한다고 함.

## 3. 기독교적 상담이론에 대한 Crabb의 견해

### 3) Behaviorism-Skinner

- Skinner가 인간을 Skinner Box의 실험대상으로 보는데, 인간은 전적으로 다르다고 주장하며 반박
- 오직 인간들에게만 선택의 자율권을 준 것은 죄를 물리치고 하나님의 은혜를 받아들일 수 있도록 하기 위한 것
- 기독교인 상담자들이 Skinner의 모든 이론을 받아들일 수 없으니 부분적으로 Skinner의 연구에 친숙해 있으면 상담자를 다루는데 있어서 유리할 때가 있다고 주장. 그래서 기독교적인 관점에서 세속적 심리학을 걸러내면 거기에서도 유익을 얻을 수 있다고 함.

## 4. 성경적 상담의 공헌

- 첫째, 인본주의적 심리학적 접근과 배타적 성격이 강한 기독교 상담이론 사이에서 통합적 역할을 감당하므로 상담이론에 대한 새로운 접근 시도
- 둘째, 바른 교회론적 입장에서 상담이론 출발
- 셋째, 중요성과 안전이라는 두 가지 개념을 강조함으로 기독교적 세계관 정립 시도
- 넷째, 상담 사역의 영역 확장을 시도
- 다섯째, 인간 감정의 중요성을 제시하고 부정적 감정을 성경적 감정으로 바꾸어 주는 상담의 영역 확장을 시도한 점은 괄목할 만한 업적

## 4. 성경적 상담의 제한점

- 첫째, 상담이론의 여러 부분에서 지나치게 심리학적이고 이론적임.
- 둘째, 그가 상담이론을 제시했을 당시에 신학을 공부하기 전 심리학만을 전공한 평신도 입장에서 성경적 상담이론과 방법을 제시하기 때문에 성경해석상의 문제점이 있다는 지적
- 셋째, 인격을 다섯 가지로 나누어서 심리학적으로 자세하게 설명함에 있어서 자칫하면 인격을 나누고 있는 것처럼 오해할 수 있는 여지

## 5. Jay E. Adams와 Lawrence J. Crabb의 상담이론 비교 (P116-118)

