

< 11차시: 생애주기에 따른 인간의 성장과 발달 - 노년기 >

◆ 학습목표

- 노년기의 발달단계, 발달특징, 발달과업에 대해 이해할 수 있다.
- 노년기 대상의 사회복지실천 분야를 알 수 있다.
- 노년기 대상의 사회복지실천 전문가로서의 기본 능력을 갖출 수 있다.
- 노년기 대상으로 사회복지사가 수행해야 할 역할에 대해 설명 할 수 있다.

1. 노년기(60세 이후)

아직 건강하고 자주적인 활동이 가능한 노년기 전기(60~75세)와 신체적 능력이 더욱 약화되어 일상생활을 타인에게 의존해야 하는 노년기 후기(75세 이후)로 구분 가능.

1) 노년기의 중요한 이슈들

- 자아분화 대 직업역할에 대한 몰두: 은퇴와 관련하여 자신의 정체성을 기존 직업으로 분리시켜 새로운 역할로 나아갈 수 있는가, 아니면 기존의 직업적 역할에 계속 고착되어 은퇴 후의 삶에 적응치 못하는가
- 신체초월 대 신체몰두: 신체적 약화를 받아들여 정신적 능력에서 행복을 추구할 수 있는가
- 자아초월 대 자아몰두: 죽음에 대하여 이를 받아들여 자신의 삶을 후손에게 더욱 값진 것으로 만들기 위해 노력할 수 있는가

2) 신체적 변화

- 생물학적 노화는 모든 사람에게 일어나는 보편적 현상임. 운동능력이 감소하며, 면역체계도 크게 약화됨. 노인의 70% 가량이 적어도 한 가지 이상의 만성질환을 가지고 있음.

3) 인지적 변화

- 60세 이후가 되면 거의 모든 인지능력에서 쇠퇴가 발생. 물론, 문화적인 차이나 개인적인 차이가 있기는 하지만 이는 거의 공통된 현상임. 대체로 자극에 대한 반응이 느려지고, 기억이 감퇴하며 자기중심적 사고가 강화되는 경향이 있음.

- 자아통합과 절망: 중장년기 생산성 대 침체의 위기의 극복정도에 따라 결과가 달라짐.
- 죽음에 대한 태도는 아동기에 시작하여 노년기에 이르기까지 장기간 걸쳐 형성되는데 노년기 죽음에 대한 태도는 자아통합성의 성취정도에 따라 차이를 보임

※ 죽음에 대한 적응단계

단계	죽음에 대한 반응양상
부정단계	불치병을 인정하지 않고 의사의 오진이라고 생각함
분노단계	'왜 나만 죽어야 하는가?' 건강한 사람을 원망하며 주변 사람들에게 화를 냄
타협단계	죽음을 받아들이고 해결하지 못한 인생과업을 해결할 때까지라도 살 수 있도록 기원하고 불가사의한 힘과 타협
우울단계	주변 사람과 일상생활에 대한 애착을 보이고 이런 것들과 헤어져야 한다는 점 때문에 우울증이 나타남
수용단계	죽음 자체를 수용하고 마음의 평화를 회복하여 임종에 직면함

- 노년기 성격유형

성격유형	성격적 특징
성숙형	매사에 신중, 은퇴후 변화를 수용. 여생이나 죽음에 대한 과도한 불안이 없음
방어형	노화에 따른 불안을 방지하기 위하여 사회적 활동 및 기능을 계속 유지
은둔형	은퇴 후 과거의 힘든 일이나 복잡한 대인관계에서 벗어나 조용히 수동적으로 보내는 것에 만족
분노형	젊은 시절 인생목표를 달성하지 못하고 늙어버린 것에 비통. 실패원인을 외부에 투사하여 남을 질책하고 자신의 늙음에 타협하지 않으려함
자학형	지난 인생에 대한 후회가 많고 불행이나 실패의 원인이 자신에 있다고 여겨 자신이 무가치하고 열등하다고 생각하여 의기소침하거나 우울증을 보임

4) 사회적 변화

① 사회적 관계망과 상호작용

- 퇴직, 배우자와 친구의 상실 등으로 인하여 사회적 관계망이 줄어드는 것이 일반적. 가족, 친구, 이웃 등과 같은 1차집단과 관계가 사회적 관계의 중심.
- 노년기에는 성인 자녀와 적절한 유대관계를 형성하여야 하지만 노인이 부양자의 지위에서 피부양자의 지위로 전환하는 과정에서 어려움을 겪기도 함
- 노년기에 있어서 친구관계는 가족관계 못지않은 중요성을 지님. 노년기 친구관계는 노후적응에 매우 중요하며, 자아의 중요한 지지기반이 됨.

② 사회화

- 노년기에 대한 긍정적 시각과 부정적 시각이 혼재해 있고 노년기 사회적 역할과 연령 적합행동에 대한 사회적 합의가 이루어지지 못한 실정임. 명확한 연령규범의 부재와 이로 인한 사회화 과정의 혼란으로 인하여 노인들은 노년기에 적합한 행동을 수행하지 못하는 경우가 많아지게 됨
- 현대사회에서는 노년기의 사회적 역할이나 지위가 명확히 확립되어 있기 때문에 이전의 발달단계에서 노년기에 대한 예비적 사회화 기회를 갖지 못하여 노년기의 사회화는 더욱 어려워지게 됨

③ 사회적 지위와 역할

- 노인은 퇴직으로 경제적 능력기 약화되고 이에 따라 사회적 지위도 점차 저하됨. 사회적인 측면에서 노인의 공식적이고 제도적인 역할은 낮아지며 비공식적이고 희박한 역할 증가
- 노년기에는 중요한 지위와 역할을 상실하고 사회적 가치가 낮은 지위와 역할을 획득하게 됨으로써 스스로 자신의 가치를 평가절하하게 되고 그로 인하여 자아존중감, 삶의 만족도 등이 낮아지게 됨. 사회적 분리와 소외를 초래함.

※ 노년의 역할유형

- ㉠ 제도적 역할: 분명한 지위와 역할이 있는 것으로 직업, 가족, 사회계급, 종교단체 등에서 공식적 지위를 맡고 그 지위에 따른 규범적인 역할기대, 책임과 권한, 책임을 이행하지 못했을 경우의 불이익이 분명히 있는 경우
- ㉡ 희박한 역할: 지위는 있는데 역할이 없거나 있어도 아주 희박하며, 이를 소홀히 한 데 대한 불이익이 매우 적은 상태를 말하는데 유명무실한 역할과 부정형적 역할로 구분
- ㉢ 비공식적 역할: 어떤 공식적 지위는 없으나 역할만 있는 상태
- ㉣ 무역할: 지위도 역할도 없는 상태인데 이러한 경우는 고립적 생활이며 아무런 역할유형으로도 볼 수 없음

④ 은퇴

정년퇴직자로서의 역할: 은퇴 역시 개인의 삶의 방식을 전체적으로 바꾸는 중요한 사건임. 은퇴 후의 역할수행은 대체로 다음과 같은 단계를 거침.

5) 노년기 발달과 사회복지실천과의 연관성

- 기능손상이나 만성질환: 가정 내 보호를 지원하는 서비스와 가정 내 보호가 어려운 클라이언트에 대한 생활시설의 연계 등이 필요
- 고령자에 대한 상담: 노인이 되면서 개인의 경험 차이가 커지게 된다는 점, 그래

서 발달단계상의 공통된 특징 외에 개인적인 차이를 수용하는 자세가 필요하다는 점에 주목하여야 함. 죽음이 임박한 고령자에 대해서는 고령자가 죽음에 대한 이야기를 꺼내면 이를 기피하지 말고 성실하게 대화를 계속하여야 함

- 사회복지기관에서는 은퇴준비 교육프로그램, 노인취업알선, 공동작업장 등을 통하여 경제활동에 참여할 수 있는 기회를 부여하며 노년기의 무위의 문제를 해결함과 동시에 안정적 소득기반 확충에도 기여